



BENESSERE IN VILLA

DOMENICA 9 SETTEMBRE 2018

VILLA MELI LUPI VIGATTO PARMA DALLE 10.00 ALLE 19.00

UNA GIORNATA DA DEDICARE ALLA SALUTE E AL BENESSERE NELLA SPLENDIDA CORNICE DEL PARCO DELLA VILLA MELI LUPI A VIGATTO

INGRESSO GRATUITO

CONFERENZE E LEZIONI DIMOSTRATIVE, GRATUITE, IN VILLA E AL PARCO.

“Benessere in Villa” vuole essere un luogo di incontro e di scambio fra chi vuole prendersi cura di sé e chi di questo ha fatto una professione. L’invito è rivolto a tutte le persone che desiderano incontrare e conoscere discipline, metodiche naturali, pratiche per la salute e il benessere come:

Naturopatia. Floriterapia. Fitoterapia. Aromaterapia. Cristalloterapia. Reiki. Meditazione. Sistema Aura Soma.® Feng Shui. Tarologia. Arteterapia. Meditazione. Counseling. Psicologia.

Riflessologia Plantare. Shiatsu. Allineamento Vertebrale. Massaggio psicosomatico. Massaggio On site. Massaggio Sonoro Armonico con Campana Tibetane. Scuole di naturopatia, reiki, counseling e shiatsu.

Hatha Yoga. Ashtanga VinYasa Yoga. Postural Yoga Therapy. Yoga Bimbi. Pilates. Qi Gong. Ju Jitsu. Consapevolezza attraverso il movimento Metodo Feldenkrais.® Camminata del benessere/ Nordic Walking. Yoga della Risata.

Prodotti naturali per la cura della persona e della casa. Abbigliamento e oggettistica artigianale. Editoria di settore

La giornata avrà luogo nell’incantevole cornice di VILLA MELI LUPI a Vigatto Parma, offrirà la possibilità di incontrare operatori del benessere che secondo disponibilità proporranno trattamenti nel proprio stand. Conferenze e lezioni dimostrative, gratuite, delle varie discipline in spazi dedicati nel parco e in villa.

AREA BIMBI

Tagesmutter. Pedagogia e didattica per l’infanzia. Arteterapia. Letture Animate. Laboratori. Attività di manipolazione. Attività di travaso. Attività di scoperta sensoriale e motricità fine. Angolo morbido per i piccolissimi.

SPAZIO MOBILITA' VERDE

Mobilità sostenibile e laboratori esperienziali dedicati a chi ama andare in bicicletta. Laboratorio di recupero e manutenzione di biciclette usate. Informazioni su cicloturismo lento e dolce

FIAB PARMA organizza per Dom 9/9 PEDALATA FAMILY BIKE e ADULTI da Parma a Vigatto con ritrovo al Parco Bizzozero (via Bizzozero 15) alle ore 9.15 .

Registrazione soci FIAB 1 euro, non soci FIAB 3 euro. Partenza alle ore 9.30.

AREA RISTORO

a cura del Circolo Anspi “LA FAMIGLIA” di Vigatto.

EVENTO IDEATO E ORGANIZZATO DA LENA TRITTO E CLAUDIA POLITI PERSSON • ASS. LE MONADI

Lena Tritto Cell. 338 6168358 lenatritto@alice.it FB Lena Tritto

Claudia Politi Persson • Ass. Le Monadi Cell. 340 9945603 info@benessereinvilla.it/ info@lemonadi.it
www.benessereinvilla.it FB Benessere in Villa